

きょうのメニュー



4月21日(水)



ドライカレー

もやしとツナの中華サラダ

ピーチラッシー



今日は人気メニューのドライカレーでした！玉ねぎや人参、トマトからの水分を使って作ります。今日はみんなよく食べていました。空っぽの食器が返ってくるととても嬉しいです！(^^)

エネルギー 602 Kcal タンパク質 21.1 g
脂質 19.0 g 塩分 2.6 g